



Stressrehabilitering – information till remittent

Vi bedömer, behandlar och rehabiliterar personer som har stressrelaterad psykisk ohälsa, framför allt utmattningssyndrom, för att återställa bästa möjliga hälsa, funktion och arbetsförmåga.

Indikation för remiss

En remiss till stressrehab skickas då

- inremitterande behöver stöd i bedömning och diagnostik av en enskild patient
- en patient med utmattningssyndrom är i behov av behandling och rehabilitering – trots genomförda insatser och behandlingsförsök inom primärvård eller företags-hälsa. Förutsättningen är att patienten är intresserad av behandling i grupp och redo för arbetsrehabilitering.

Remissens innehåll

En remiss till stressrehab bör innehålla

- tydlig frågeställning, till exempel "stöd i bedömning"
- aktuell diagnos och stressrelaterade symtom
- sjukdomshistoria, även psykiatrisk
- belastning på arbete, fritid och i familj
- tidigare utredning och behandling - vid samtidig depression och ångest bör först utvärderade behandlingsförsök göras
- relevanta läkemedel
- sjukskrivningshistorik
- patientens inställning till behandling i grupp och arbetsrehabilitering

- resultat av basal utredning, status, laboratorieprover som är högst fyra månader gamla och självskattningsformulär.

Basal utredning i primärvården

Syftet med en basal utredning är att utesluta relevanta differentialdiagnoser. Utredningen bör bestå av

- somatiskt status: cor, pulm, blodtryck, thyr, neurologiskt status, buk, EKG (vid symtom som hjärtklappning eller tryck över bröstet)
- provtagning utifrån klinisk bedömning, till exempel blodstatus, p-TSH, p-glc, p-krea, Pt-eGFR, p-Ca, p-alb, p-Ca korr, SR, homocystein/B12, folat, B-PEth vid misstanke om skadligt alkoholbruk, p-Na vid långvarigt bruk av antidepressiva
- självskattningsformulär: SMBQ, HAD, AUDIT
- vid uttalade kognitiva störningar – ta ställning till neurologisk/geriatrisk utredning
- suicidriskbedömning.

Webbplats: www.regionvasterbotten.se – sökord "stressrehabilitering".

Avdelningschef: Katarina Steinholtz, 090-785 33 73.

Verksamhetschef: Annika Nordin-Johansson.